



#CUIDE-SE

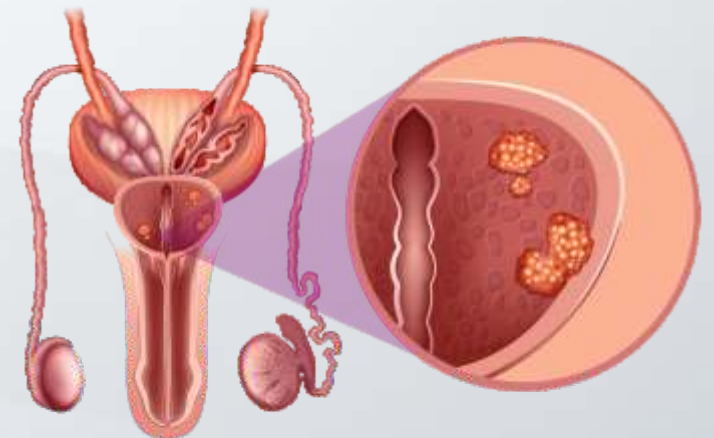
**NO
VEM
BR**

Azul

CÂNCER DE PRÓSTATA

O movimento Novembro Azul surgiu em 2003, na Austrália, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que atingem a população masculina.

No Brasil, o mês de novembro é marcado, prioritariamente, por diversas campanhas voltadas para conscientização sobre o câncer de próstata.



O câncer de próstata é a doença mais comum em homens acima de 50 anos, sendo a 2ª maior causa de mortes entre pessoas do sexo masculino em todo o mundo.

No Brasil, é o 2º tipo de câncer mais comum entre os homens, ficando atrás apenas do câncer de pele não-melanoma.

FATOR DE RISCO

Fatores como histórico de câncer na família, obesidade, sedentarismo, idade avançada (acima de 65 anos), estilo de vida e fatores genéticos podem aumentar as chances de desenvolver a doença.



SINAIS E SINTOMAS

Em sua fase inicial, tem evolução silenciosa. Muitos não apresentam sintomas ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata: dificuldade, dor ou ardor ao urinar, necessidade de urinar muitas vezes ao longo do dia/noite, entre outros.

A fase avançada, pode provocar dor óssea, sintomas urinários ou, quando mais grave, infecção generalizada ou insuficiência renal.

PREVENÇÃO

A prevenção possibilita um diagnóstico precoce da doença e maior chance de cura. Como em sua fase inicial o câncer de próstata não apresenta sintomas, é necessário realizar exames preventivos anualmente.

O exame de toque retal e o exame de sangue para avaliar a dosagem do PSA (Antígeno Prostático Específico) são fundamentais para um diagnóstico precoce da doença.

Ainda há muita desinformação e receio sobre os exames, mas não há motivos para correr o risco de ter uma doença tão letal por falta de prevenção.

O exame de toque retal não machuca, não dói e demora apenas alguns minutos. Ele permite ao médico sentir alterações na glândula e, no caso de um tumor ser localizado, quando diagnosticado em estágio inicial, há maior possibilidade de cura.

Homens com 50 anos ou mais devem realizar os exames preventivos anualmente.

Homens que fazem parte do grupo de risco (histórico familiar, obesidade, sedentarismo) devem realizar os exames a partir dos 45 anos.



TRATAMENTO

A indicação do plano de tratamento vai depender do estado de saúde atual do paciente, do estágio da doença e da expectativa de vida.

A principal delas é a cirurgia, que pode ser aplicada junto com radioterapia e tratamento hormonal, conforme cada caso.





CUIDE-SE

O fato do homem procurar menos os serviços de saúde prejudica sua qualidade de vida e longevidade, por isso, é fundamental que o público masculino se conscientize sobre os cuidados com a própria saúde.



REFERÊNCIA

MINISTERIO DA SAÚDE. Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata / Novembro Azul. Biblioteca Virtual em Saúde. 2021. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/17-dia-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata-novembro-azul/>

BRASIL. Ministério da Saúde. Câncer de próstata: causas, sintomas, tratamentos, diagnóstico e prevenção. Disponível em: <https://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/cancer-de-prostata>.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER(Brasil). Ministério da Saúde. Tipos de câncer:Câncer de Próstata. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>

MINISTERIO DA SAÚDE. Notícias. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2021-1/novembro/2018linha-azul2019-ministerio-da-saude-lanca-linha-de-cuidados-do-homem-no-2018novembro-azul2019>

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Instituto Nacional do Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA).Câncer de Próstata: Vamos falar sobre isso? 2 Ed. Rio de Janeiro.RJ.2019.12 p. Disponível em: https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//cartilha_cancer_prostata_2017.pdf.

Levorato, C.D. et al.Fatores associados à procura por serviços de saúde numa perspectiva relacional de gênero. Ciênc. saúde coletiva. 2014



(11) 4122-7890



(11) 94013-9421



www.setrab.com.br



contato@setrab.com.br